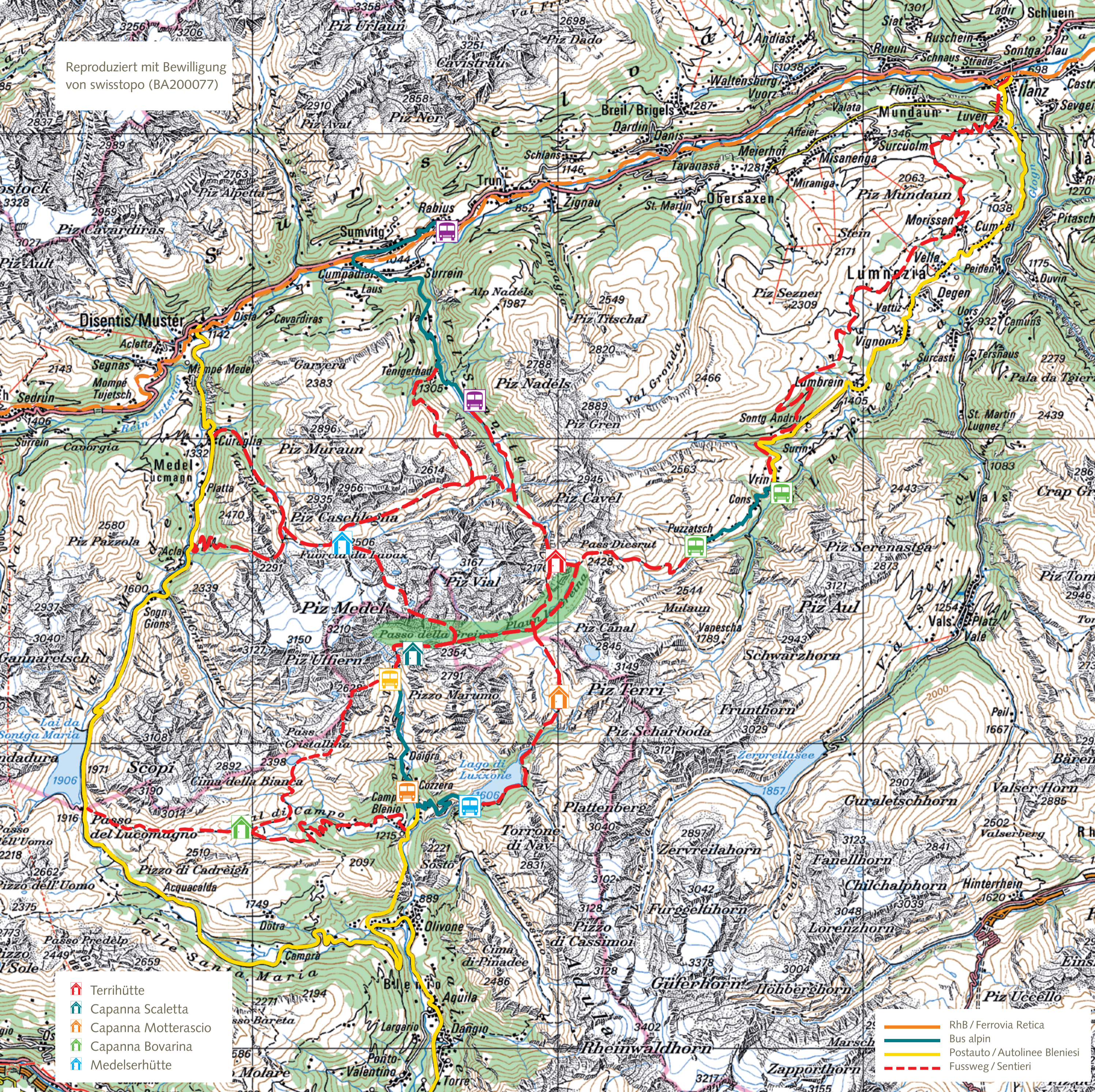


Reproduziert mit Bewilligung von swisstopo (BA200077)



- Terrihütte
- Capanna Scaletta
- Capanna Motterascio
- Capanna Boverina
- Medelserhütte

- RhB / Ferrovia Retica
- Bus alpin
- Postauto / Autolinee Bleniesi
- Fussweg / Sentieri

- Ghirone Aquileso
- Pian Geirett
- Diga di Luzzone
- Rabiús-Surrein
- Runcahez
- Vrin
- Puzsatsch

Zugänge / Accessi

Ab Vrin
 Von Ilanz fahren Sie mit dem Postauto nach Vrin. Ab Vrin bringt Sie der Bus alpin nach Puzsatsch wo Ihre Wanderung beginnt. Die Greina Ebene ist von Vrin aus auf einem Wanderweg über den Pass Diesrut zu erreichen. Von Graubünden herkommend ist dieser Aufstieg der Sanfteste. Kurz nach dem Pass Diesrut wird man mit einem schönen Ausblick auf die Greina Ebene belohnt. Nach einem halbstündigen Abstieg in die Ebene führt der Weg zur Terrihütte über die neue Hängebrücke.

Da Vrin
 Da Ilanz si prende l'Autopostale per Vrin. Il Bus alpin vi porta poi da Vrin a Puzsatsch, da dove inizia l'escursione. La pianura della Greina è raggiungibile da Vrin su un sentiero escursionistico attraverso il passo del Diesrut. Venendo dai Grigioni, la salita è meno impegnativa. Poco dopo il passo del Diesrut sarete ricompensati da una splendida vista sulla pianura della Greina. Dopo una mezz'ora di discesa, il sentiero escursionistico conduce alla capanna Terri attraverso il nuovo ponte sospeso.

Ab Rabiús
 Mit dem Zug gelangen Sie nach Rabiús/Surrein. Von da aus bringt Sie der Bus alpin in die Val Sumvitg nach Runcahez, wo Ihre Wanderung beginnt. Ab Runcahez erreichen Sie die Greina Ebene über den steileren Anstieg zum Crest la Greina und weiter zur Terri Hütte. Exponiertere Stellen sind mit Ketten und Eisenstiften ausgestattet. Es ist der anspruchsvollste Zustieg – Sie werden dafür mit einer wunderschönen, sehr abwechslungsreichen Landschaft belohnt.

Da Rabiús
 Con il treno arrivate a Rabiús/Surrein. Da lì il Bus alpin vi porta fino a Runcahez nella Val Sumvitg, dove inizia l'escursione. Da Runcahez si raggiunge la pianura della Greina attraverso la salita ripida fino a Crest la Greina e più avanti fino alla capanna Terri. I tratti più esposti sono dotati di catene e perni di ferro. Questa salita è la più impegnativa – ma sarete ricompensati con un paesaggio meraviglioso e diverso.

Ab Olivone über die Motterasciohütte
 Von Olivone gelangen Sie mit der Autolinee Bleniesi nach Ghirone. Danach nehmen Sie den Bus alpin zum Lago di Luzzone, wo Ihre Wanderung zur Greina Ebene beginnt. Zuerst führt der Weg entlang des Lago di Luzzone zur Alp Garzott, darauf steil zur Motterasciohütte. Von der Motterasciohütte herkommend gelangt man über Crap la Crusch in die Greina Ebene.

Da Olivone – capanna Motterascio
 Da Olivone si raggiunge Ghirone con le Autolinee Bleniesi e successivamente si prende il Bus alpin che sale fino al Lago di Luzzone, dove inizia l'escursione verso la pianura della Greina. Il sentiero conduce dapprima lungo il Lago di Luzzone fino all'Alpe Garzott, poi in salita ripida fino alla capanna Motterascio. Provenendo dalla capanna Motterascio si raggiunge la pianura della Greina attraverso Crap la Crusch.

Ab Olivone über die Scalettahütte
 Von Olivone gelangen Sie mit der Autolinee Bleniesi nach Ghirone. Danach nehmen Sie den Bus alpin nach Pian Geirett, wo Ihre Wanderung in Richtung Scalettahütte beginnt. Kurz vor der Scalettahütte zweigt der Weg in Richtung Passo della Greina ab wo die herrliche Greina Hochebene beginnt.

Da Olivone – capanna Scaletta
 Da Olivone si raggiunge Ghirone con le Autolinee Bleniesi e successivamente il Bus alpin fino a Pian Geirett, dove inizia l'escursione verso la capanna Scaletta. Poco prima della capanna Scaletta, il sentiero si dirama verso il Passo della Greina dove inizia il magnifico altopiano della Greina.

Copyright Fotos:
 Ass. Greina Trail
 Mattias Nutt Photography
 Alice Das Neves photography



Valle di Blenio – Sumvitg – Valle Lumnezia

Greina 2020
 Bellinzonese e Alto Ticino Turismo
 SUMVITG turissem
 Val Lumnezia Surselva

Greina 2020

Sumvitg – Val Lumnezia – Valle di Blenio



bus alpin
 graubünden

Informationen / Informazioni

Val Lumnezia Surselva
 Surselva Tourismus AG
 Info Val Lumnezia
 Tel. 0041 81 931 18 58
 vallumnezia@surselva.info
 www.surselva.info

Bellinzonese e Alto Ticino Turismo
 Bellinzonese e Alto Ticino Turismo
 InfoPoint Valle di Blenio
 Tel. 0041 91 872 14 87
 blenio@bellinzonese-altoticino.ch
 www.bellinzonese-altoticino.ch

SUMVITG turissem
 Sumvitg Turissem
 Tel. 0041 81 920 25 05
 info@sumvitg-turissem.ch
 www.sumvitg-turissem.ch

Vrin, posta – Vrin, Puzzatsch (Rufbus / bus su richiesta)

Täglich vom 20. Juni bis 4. Oktober 2020 als Rufbus, Voranmeldung bis 1 Std. vor Abfahrt unerlässlich Tel. 0041 79 483 83 69
Reservierungen: Mo–Fr 08.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr, Sa 08.00–12.00 Uhr.

An Sonn- und allgemeine Feiertage Voranmeldung bis am Vortag des Reisetages 12.00 Uhr.

Giornalmente dal 20 giugno al 4 ottobre 2020. Tutte le corse vengono effettuate su richiesta. Prenotazione obbligatoria almeno 1 ora prima della partenza al numero tel. 0041 79 483 83 69.

Orari per riservazioni lunedì a venerdì: 8.00–12.00 e 14.00–16.00. Sabato: 8.00–12.00. Domenica e giorni festivi: fino al giorno che precede il viaggio.

Ilanz, Bahnhof/Post	ab/p.	07.40 ¹	08.35	09.35	10.35 ²	10.55 ³	14.35	
Cumbel, vitg	ab/p.	07.15 ⁰	07.51 ¹	08.48	09.48	10.48 ²	11.08 ³	14.48
Vella, posta	ab/p.	07.18 ⁰	07.56 ¹	08.53	09.53	10.53 ²	11.13 ³	14.53
Vrin, posta	an/a.	07.35 ⁰	08.23 ¹	09.20	10.20	11.20 ²	11.40 ³	15.20
Vrin, posta (Bus alpin)	ab/p.	07.36 ⁰	08.55 ¹	09.30	10.30	11.30 ²	11.45 ³	15.30
Vrin, S.Giusep (Bus alpin)	ab/p.	07.41 ⁰	09.00 ¹	09.40	10.40	11.40 ²	11.55 ³	15.40
Vrin, Puzzatsch (Bus alpin)	an/a.	07.50 ⁰	09.09 ¹	09.49	10.49	11.49 ²	12.03 ³	15.49
Vrin, Puzzatsch (Bus alpin)	ab/p.	09.10 ¹	09.50	10.50	11.50 ²	12.05 ³	15.50	
Vrin, S.Giusep (Bus alpin)	ab/p.	09.20 ¹	10.00	11.00	12.00 ²	12.15 ³	16.00	
Vrin, posta (Bus alpin)	an/a.	09.27 ¹	10.09	11.09	12.09 ²	12.24 ³	16.09	
Vrin, posta	ab/p.	09.30	10.30	12.30	12.30	12.30	16.30	
Ilanz, Bahnhof/Post	an/a.	10.15	11.15	13.15	13.15	13.15	17.15	

⁰ Rufbus täglich vom 06.07.– 09.08.2020 / *Corse su richiesta giornalmente dal 06.07.–09.08.2020*

¹ Montag bis Samstag ohne allgemeine Feiertage / *Lunedì al Sabato senza giorni festivi*

² Samstag, Sonntag und allgemeine Feiertage / *Sabato, domenica e festivi*

³ Montag bis Freitag ohne allgemeine Feiertage / *Lunedì al Venerdì senza giorni festivi*

Rabius-Surrein, staziun – Runcahez Val Sumvitg

27. Juni bis 4. Oktober 2020: Nur Samstag und Sonntag

Von Montag bis Freitag Ruftaxi: Tel. 0041 79 357 85 74

27 giugno al 4 ottobre 2020: Solo sabato e domenica

Da lunedì a venerdì taxi su chiamata: Tel. 0041 79 357 85 74

Ilanz, Bahnhof	ab/p.	08.33	14.33
Rabius/Surrein, Bahnhof	an/a.	08.58	14.58
Rabius/Surrein, Bahnhof (Bus Alpin)	ab/p.	09.00	15.15
Sumvitg, Dorf	ab/p.	09.04	15.19
Sumvitg/Cumpadials, Bahnhof	ab/p.	09.06	15.21
Cumpadials, Dorf	ab/p.	09.07	15.22
Val	ab/p.	09.22	15.37
Tenigerbad	ab/p.	09.27	15.42
Runcahez Val Sumvitg	an/p.	09.33	15.48
Runcahez Val Sumvitg	ab/p.	09.45	16.00
Tenigerbad	ab/p.	09.51	16.06
Val	ab/p.	09.56	16.11
Cumpadials, Dorf	ab/p.	10.11	16.26
Sumvitg/Cumpadials, Bahnhof	ab/p.	10.12	16.27
Sumvitg, Dorf	ab/p.	10.14	16.29
Rabius/Surrein, Bahnhof	an/a.	10.18	16.33
Rabius/Surrein, Bahnhof	ab/p.	10.57	16.57
Ilanz, Bahnhof	an/a.	11.22	17.22

Achtung: Die Haltestelle Runcahez befindet sich am hinteren Ende des Stausees. Zu beachten: fehlender, respektive schlechter Empfang für Mobiltelefone.

Attenzione: *la fermata Runcahez si trova nella parte posteriore della diga. Da osservare: mancata o scarsa ricezione per telefoni cellulari.*

Olivone, Posta – Diga di Luzzone

27. Juni bis 30. August 2020: täglich /

27 giugno al 30 agosto 2020: giornalmente

5. bis 27. September 2020: Nur Samstag und Sonntag /

5 settembre al 27 settembre 2020: Solo sabato e domenica

Olivone, Posta	ab/p.	09.25	16.09	17.09
Ghirone, Aquilesco	an/a.	09.35	16.19	17.19
Ghirone, Aquilesco	ab/p.	09.36	16.20	17.50
Diga di Luzzone	an/a.	09.50	16.34	18.04
Diga di Luzzone	ab/p.	09.55	16.35	18.06
Ghirone, Aquilesco	an/a.	10.08	16.54	18.24
Ghirone, Aquilesco	ab/p.	10.36	17.36	18.36
Olivone, Posta	an/a.	10.48	17.48	18.48

* Talfahrt nicht gewährleistet / *Corsa non garantita*

Gruppen ab 10 Personen müssen sich anmelden / *Gruppi di oltre 10 persone devono annunciarsi*

Extrafahrten auf Anfrage / *Corse supplementari su richiesta*

Tel. 0041 91 862 31 72 (Autolinee Bleniesi), info@autolinee.ch

Fahrpreise Bus Alpin Val Lumnezia/Valle di Blenio: CHF 10.– Erwachsene, CHF 5.– Kinder bis 16 Jahre, Hunde CHF 5.–, GA, ½ Tax, Tageskarten und Freikarten sind nicht gültig. Ticino Ticket in der Valle di Blenio gültig. **Prezzi delle corse Bus Alpin Val Lumnezia/Valle di Blenio:** Adulti CHF 10.–, ragazzi fino a 16 anni CHF 5.–, cani CHF 5.–. *Titoli di trasporto nazionali (abbonamenti generali, carte giornaliere o carte di libera circolazione) non sono validi. Valle di Blenio: Ticino Ticket valido per la tratta.*

Fahrpreise Bus Alpin Val Sumvitg: CHF 15.– Erwachsene, CHF 5.– Kinder bis 16 Jahre. GA, ½ Tax, Tageskarten und Freikarten sind nicht gültig.

Prezzi delle corse Bus Alpin Val Sumvitg: Adulti CHF 15.–, ragazzi fino a 16 anni CHF 5.–. *Titoli di trasporto nazionali (abbonamenti generali, carte giornaliere o carte di libera circolazione) non sono validi.*

Marschzeiten / Tempo di marcia

Puzzatsch (Bus alpin) – Pass Diesrut: 2 ½ h

Pass Diesrut – Terrihütte (über Hängebrücke Punt la Greina): 1 h

Pass Diesrut – Terrihütte (um den Muot la Greina): 2 h

Terrihütte – Capanna Motterascio: 2 ½ h

Terrihütte – Capanna Scaletta: 2 ½ h

Terrihütte – Puzzatsch (Bus alpin): 3 ½ h

Puzzatsch – Vrin: 1 h

Val Sumvitg, Runcahez (Bus alpin) – Terrihütte: 4 h

Terrihütte – Val Sumvitg, Runcahez (Bus alpin): 3 h

Runcahez – Rabius: 2 ½ h

Diga di Luzzone (Bus alpin) – Capanna Motterascio: 3 h

Capanna Motterascio – Capanna Scaletta: 2 ½ h

Capanna Motterascio – Terrihütte: 2 ½ h

Capanna Motterascio – Pass Diesrut: 2 ½ h

Capanna Motterascio – Diga di Luzzone (Bus alpin): 2 ½ h

Diga di Luzzone – Ghirone: 1 h

Ghirone – Olivone: 1 ½ h

Pian Geirett (Bus alpin) – Capanna Scaletta: 1 h

Capanna Scaletta – Capanna Motterascio: 2 ½ h

Capanna Scaletta – Terrihütte: 2 ½ h

Capanna Scaletta – Pass Diesrut: 2 ½ h

Capanna Scaletta – Capanna Boverina: 5 h

Capanna Scaletta – Pian Geirett (Bus alpin): 1 h

Pian Geirett – Campo Blenio: 2 ½ h

Campo Blenio – Olivone: 1 h

Curaglia – Medelserhütte: 3 ½ h

Medelserhütte – Capanna Motterascio (T4): 6 h

Medelserhütte – Capanna Scaletta (T4): 4 ½ h

Medelserhütte – Terrihütte (T4): 6 h

Ilanz – Olivone
20. Juni bis 18. Oktober 2020: täglich
20 giugno al 20 ottobre 2020: giornalmente

Ilanz	ab/p.	07.32	09.33	13.33	15.33
Rabius-Surrein	an/ab	07.57	09.58	13.58	15.58
Disentis/Mustér	an/a.	08.10	10.11	14.11	16.11
Disentis/Mustér	ab/p.	08.15	10.20	14.25	16.25
Lukmanier Passhöhe	an/a.	08.45	10.50	14.55	16.55
Lukmanier Passhöhe	ab/p.	08.50	11.00	15.13	17.13
Olivone Posta	an/a.	09.20	11.30	15.43	17.43
Olivone Posta	ab/p.	08.15	10.15	14.27	16.35
Lukmanier Passhöhe	an/a.	08.43	10.43	14.55	17.03
Lukmanier Passhöhe	ab/p.	09.07	10.52	15.07	17.07
Disentis/Mustér	an/a.	09.39	11.24	15.39	17.39
Disentis/Mustér	ab/p.	09.44	11.44	15.44	17.44
Rabius-Surrein	an/a.	09.55	11.55	15.55	17.55
Rabius-Surrein	ab/p.	09.57	11.57	15.57	17.57
Ilanz	an/a.	10.22	12.22	16.22	18.22

Piz Coroi 2785m (*sentiero non segnalato*)
Il Piz Coroi è una cima facile da scalare nella Greina. Si tratta di una piacevole deviazione sulla strada che porta dalla capanna Terri a una delle capanne vicine. Dal Coroi si ha una bella vista verso nord sulla pianura della Greina e a sud sul Ticino.

Il Piz Coroi può essere facilmente attraversato da ovest a est. Dalla capanna Terri si segue il sentiero di montagna segnalato verso sud fino a Crap la Crusch. Da qui si cammina sulla dolce cresta nordorientale fino al punto 2439 e successivamente fino alla vetta.

Il tempo di percorrenza dalla capanna Terri alla vetta è di 3 ore.

Laghet la Greina (Route nicht markiert)

Von der Camona da Terri auf dem Bergweg über die neue Hängebrücke, erreicht man den Plaun la Greina. Über die Tundra des Plaun la Greina, südwärts gehend und allmählich am Osthang aufwärts auf Wegspuren ins Val Canal abschwenkend, wird der Kessel vom Val Canal erreicht. Der Gletschensee, Laghet la Greina, wurde am 15. August 2016 frisch getauft. Die Wanderzeit von der Camona da Terri zum Laghet da Greina beträgt 2 ½ Stunden.

Laghet la Greina (*sentiero non segnalato*)
Dalla capanna Terri camminando sul sentiero di montagna si raggiunge l’altipiano della Greina attraversando il nuovo ponte sospeso. Oltre la tundra dell’altipiano, camminando verso sud e scendendo gradualmente sul versante orientale deviando verso la Val Canal, si raggiunge il calderone della Val Canal, da dove si sale verso il Piz Ner e si raggiunge il Laghet da Greina, un lago glaciale, che è stato battezzato il 15 agosto 2016. Il tempo di percorrenza dalla capanna Terri a Laghet da Greina è di 2 ½ ore.



Die Greina Ebene

Die Greina Ebene ist eine ungefähr sechs Kilometer lange und einen Kilometer breite Hochebene auf 2200 m ü. M. Wegen der aussergewöhnlichen und einzigartigen Biotopen Vielfalt wurde die Greina Ebene als Schutzzone ins Bundesinventar aufgenommen. Sie gehört zu den wenigen noch naturbelasenen, zusammenhängenden Gegenden der Schweiz. Das verdankt sie nicht zuletzt ihrer Abgeschiedenheit. Nur zu Fuss und erst nach einer mehrstündigen Wanderung gelangen Naturliebhaber in die einsame Gebirgslandschaft. Die Greina Hochebene liegt zwischen der Val Lumnezia und der Val Sumvitg im Norden (Kanton Graubünden) und der Valle di Blenio im Süden (Kanton Tessin). Diese drei Täler sind nur über die Greina Ebene miteinander verbunden. Keine Strasse und keine Bergbahnen, sondern Wanderwege verknüpfen die Nachbarn miteinander.



Bus alpin

Der Verein Bus alpin erschliesst zusammen mit regionalen Trägerschaften in 18 Schweizer Bergregionen touristische Ausflugsziele mit dem ÖV. Die einzelnen Busangebote – darunter auch der Greina-Bus existieren nur dank nationaler und regionaler Träger und Sponsoren. Weitere Informationen und Fahrpläne: www.busalpin.ch

Bus alpin

L’Associazione Bus Alpin in collaborazione con partner regionali, apre 18 regioni turistiche montane Svizzere al trasporto pubblico. Le singole tratte offerte, compreso il Greina-Bus, esistono solo grazie agli sponsor ed ai trasporti sia nazionali che regionali. Più informazioni e orari delle corse sono disponibili su: www.busalpin.ch



L’altopiano della Greina

La pianura della Greina è un altopiano lungo circa sei chilometri e largo un chilometro e si trova a 2200 m s.l.m. Grazie alla sua eccezionale e unica diversità di biotopi, la pianura della Greina è stata inserita nell’inventario federale come zona protetta. È una delle poche aree incontaminate ed intatte della Svizzera. Questo lo deve anche alla sua lontananza; solo a piedi e dopo un’escursione di diverse ore gli amanti della natura possono raggiungere il solitario paesaggio di montagna. L’altopiano della Greina si trova tra la Val Lumnezia e la Val Sumvitg a nord nel cantone Grigioni e la Valle di Blenio a sud, nel cantone Ticino. Queste tre valli sono collegate soltanto dalla pianura della Greina. Nessuna strada e nessuna funivia, solamente sentieri escursionistici.

Nationale Mitglieder und Träger / Soci e promotori nazionali



Lokale Träger / Promotori locali



Hütten / Capanne

Capanna Boverina
Tel. 0041 91 872 15 29
capannabovarina@gmail.com, www.capannabovarina.ch

Capanna Michela Motterascio
Tel. 0041 91 872 16 22
motterascio@casticino.ch, www.capannamotterascio.casticino.ch

Capanna Scaletta
Tel. 0041 91 876 26 10
scaletta@satlucomagno.ch, www.stalucomagno.ch

Medelserhütte SAC
Tel. 0041 81 949 14 03
info@medelserhuette.ch, www.medelserhuette.ch

Terrihütte SAC
Tel. 0041 81 943 12 05
terrihuette@bluewin.ch, www.terrihuette.ch

Hotels, Pensionen, Bed & Breakfast / Alberghi, Pensioni e Bed & Breakfast

Sumvitg

Alperlebnis und BB Amarena, Surrein
Tel. 0041 81 943 33 40
info@amarena.ch, www.amarena.ch

Hotel Greina, Rabius
Tel. 0041 81 943 11 68
info@hotelgreina.ch, www.hotelgreina.ch

Valle di Blenio

B&B Casa Merogusto, Malvaglia
Tel. 0041 91 870 13 00 / 0041 78 605 10 07
meret@meretbisssegger.ch, www.meretbisssegger.ch

B&B Relais del Sosto, Olivone
Tel. 0041 91 872 13 31
info@relaisdelsosto.ch, www.relaisdelsosto.ch

Campra Alpine Lodge & Spa, Campra
Tel. 0041 91 874 21 70
info@campralodge.ch, www.campralodge.ch

Casa Lucomagno, Olivone
Tel. 0041 91 872 16 03
mail@casalucomagno.ch, www.casalucomagno.ch

Pensione Centrale, Olivone
Tel. 0041 91 872 11 07
osteriacentrale@bluewin.ch, www.osteriacentraleolivone.ch

Val Lumnezia

Albiert Greina, Vrin-Ligiazun
Tel. 0041 81 931 11 68
info@albiertgreina.ch, www.albiertgreina.ch

Boutique Hotel Pellas, Vella
Tel. 0041 81 931 15 07
info@pellas.ch, www.pellas.ch

Hotel Miraval, Cumbel
Tel. 0041 81 931 21 00
info@hotel-miraval.ch, www.hotel-miraval.ch

Hotel Péz Regina, Lumbrein
Tel. 0041 81 931 11 72
info@pezregina.ch, www.pezregina.ch

Hotel Péz Terri, Vrin
Tel. 0041 81 931 12 55
hotelpetztterri@bluewin.ch, www.pezterrivrin.ch

Ilanz

Eden Hotel und Restaurant, Ilanz
Tel. 0041 81 925 51 51
info@eden-ilanz.ch, www.eden-ilanz.ch